Уважаемые родители!

Обращаем ваше внимание, что среди подрастающего поколения продолжает прогрессировать проблема наркомании и токсикомании. Если ваш ребенок какое-то время находится вне вашего внимания, вам необходимо присмотреться к нему, чтобы вовремя заметить, не стал ли он жертвой пагубных привычек.

Вы хотите уберечь своего ребенка от наркомании и токсикомании? Тогда прочтите ряд полезных рекомендаций:

**Рекомендации родителям.**

* **Разговаривайте с ребёнком о наркотиках и психотропных веществах: помните, что нет возраста, когда ребёнок не нуждался бы в объективной информации. Задача таких бесед не только в доведении до ребёнка всей информации о наркотической опасности, но и в установлении отношений  доверия, открытости по вопросам о наркотиках.**
* **Учитесь слушать. Ребёнок должен знать, что вам интересен его внутренний мир, его переживания и тревоги. Постарайтесь понять, что его беспокоит, какие проблемы он решает в настоящее время. Попытайтесь найти вместе с ним выход из проблемы.**
* **Давайте советы, но не давите советами. Как показывают житейские наблюдения, мы все не очень любим прислушиваться к чужому мнению. Наиболее рациональной может выступать форма, предполагающая свободный выбор ребёнка.**
* **Подумайте о своём примере. Трудно предположить, что кто-то поверит советам родителя, который сам злоупотребляет вредными привычками.**
* **Поддерживайте в ребёнке самоуважение и думайте о его самореализации.**
* **Чем больше сформировано у ребёнка чувство самоуважения, тем больше вероятность, что он сможет сказать «нет» в ответ на предложение испытать новые ощущения, стать взрослее или быть таким, как все.**