

Утверждено
приказом директора ГОУ ЯО
«Пошехонская школа – интернат»
№ 135/г от 28.08 2018 г
С.А.Лужина

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в ГОУ ЯО «Пошехонская школа - интернат»**

1. Настоящее Положение составлено в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г., СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», Уставом школы-интерната.
2. Режим занятий обучающихся – это рациональное распределение времени на все виды деятельности и отдыха в течение суток строится с учетом особенностей учебно-воспитательной работы школы-интерната дифференцированно для школьников различных возрастных групп.
3. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными – правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.
4. Учебный год в ГОУ ЯО «Пошехонская школа - интернат» (далее - Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной аттестации, трудовой практики и экзамена. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
5. Формы обучения по адаптированным общеобразовательным программам определяются Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
6. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета трудовой практики и экзамена, в первом классе - 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.
7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
8. Обучение проводится в одну смену.
9. Учебные занятия начинаются в 9 часов. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут. После 2,3,6 урока перемены по 20 минут. Остальные по 10 минут. В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре

— по 3 урока в день по 30 минут каждый, в ноябре—декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь—май — по 4 урока по 40 минут каждый.

10. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов - до 5 уроков;
- для обучающихся 2—4 классов — 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;
- для обучающихся 7- 9 классов - 7 уроков.

11. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения. Количество часов в неделю составляет:

- в 1-4 классах - 8 часов;
- в 5-8 классах - 9 часов;
- в 9 классе - 9 часов.

12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

13. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели. Основные предметы (математика, письмо, чтение...) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-9 классов - на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

14. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

15. Школа-интернат работает по пятидневной рабочей неделе, суббота и воскресенье – выходные дни.

16. Организация воспитательного процесса в школе регламентируется режимом дня, расписанием группы и групп дополнительного образования. Окончание занятий в группах дополнительного образования в учреждении должно быть не позднее 17.00.

17. Расписание группы составляется с учётом чередования занятий на свежем воздухе и в помещениях школы. Повышению общего тонуса и работоспособности обучающихся способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулки, экскурсии). Продолжительность прогулок в течение дня составляет:

- для обучающихся начальной школы - не менее 3,5 часов;
 - для обучающихся 5 – 9 классов - не менее 2, 5 - 3 часов;
- в том числе:
- после учебных занятий - от 1-го до 1,5 часов;
 - до и после ужина - по 1 часу.

18. Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, занятиями внеурочной деятельности.

19. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом

директора.

20.Режим занятий групп дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

21.Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа. После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

22.Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.