



Директор ГОУ ЯО «Пошехонская школа – интернат»  
 \_\_\_\_\_  
 С.А. Лужина  
 «30» августа 2023



Учебный план на 2023 - 2024 учебный год для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 5,6,7,8 класс по ФГОС (1 вариант)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		5 кл	6 кл	7 кл	8 кл	
<b>I. Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4	16
	1.2.Чтение	4	4	4	4	16
2.Математика	2.1.Математика	4	4	4	4	16
	2.2. Информатика	-	-	1	1	2
3. Естествознание	3.1.Природоведение	2	2	-	-	4
	3.2. Биология	-	-	2	2	4
	3.3 География	-	2	2	2	6
4.Человек и общество	4.1.Основы социальной жизни	1	1	2	2	6
	4.2 Мир истории	-	2	-	-	2
	4.3. История Отечества	-	-	2	2	4
5. Искусство	5.1. Музыка	1	-	-	-	1
	5.2. Рисование	2	-	-	-	2
6.Физическая культура	6.1. Физическая культура	2	2	2	2	8
7.Технологии	7.1.Профильный труд	6	7	7	7	27
<b>Итого</b>		<b>26</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>114</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
1. Математика		2	2	-	-	4
2. Информатика		-	-	-	-	-
3.Основы социальной жизни		1	1	-	-	2
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>28</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>118</b>
<b>Коррекционно-развивающая область:</b>						
1. Психокоррекционные занятия		6	6	6	6	24
2. Логопедия		2	2	2	2	8
3.Ритмика		3	3	3	3	12
<b>Внеурочная деятельность</b>						
1.Социальное направление		1	1	1	1	4
2. Профорientация	«Школа безопасности»	3	4	4	4	15
	Трудовая практика	1	1	1	1	4
3. Духовно - нравственное	«Россия – мои горизонты»	1	1	1	1	4
	Разговоры о важном	-	1	1	1	4
<b>Всего:</b>		<b>37</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>157</b>

Директор ГОУ ЯО «Пашехонская школа – интернат»

Утверждаю

С.А. Лужина

« 30 » августа 2023 г.

Учебный план на 2023 - 2024 учебный год для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
5,6,7,8 класс по ФГОС (2 вариант)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		5 кл	6 кл	7 кл	8 кл	
<b>I. Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	1.1. Речь и альтернативная коммуникация	2	2	2	2	8
2. Математика	2.1. Математические представления	2	2	2	2	8
3. Окружающий мир	3.1. Окружающий природный мир	2	2	2	2	8
	3.2. Человек	2	1	1	1	4
	3.3. Домоводство	3	5	5	5	18
	3.4. Окружающий социальный мир	2	2	2	3	9
4. Искусство	5.1. Музыка и движение	2	2	2	2	8
	5.2. Изобразительная деятельность	3	3	3	-	9
5. Физическая культура	6.1. Адаптивная физкультура	2	2	2	2	8
6. Технологии	7.1. Профильный труд	-	2	2	4	8
7. Коррекционно – развивающие занятия	Психомоторика	2	2	2	2	8
<b>Итого</b>		<b>22</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>97</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка ( при 5 – дневной учебной неделе)						
		<b>22</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>97</b>
<b>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
<b>Коррекционно-развивающая область:</b>						
1. Сенсорное развитие		3	2	2	2	9
2. Предметно-практические действия		3	2	2	2	9
3. Двигательное развитие		2	2	2	2	8
4. Альтернативная коммуникация		2	2	2	2	8
<b>Итого коррекционные курсы</b>		<b>10</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>34</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>						
Направление деятельности	Название объединения	3	4	4	4	15
1. Социальное направление	«Школа безопасности»	1	1	1	1	4
	Трудовая практика	1	1	1	1	4
2. Профориентация	«Россия – мои горизонты»	-	1	1	1	4
3. Духовно - нравственное	Разговоры о важном	1	1	1	1	4
<b>Всего:</b>		<b>35</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>146</b>

директор ГОУ ЯО «Пошехонская школа-интернат»  
С.А.Лужина



августа 2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ГОУ ЯО «Пошехонская школа - интернат на 2023 – 2024 учебный год**

<b>I.Общеобразовательные области</b>	Учебные предметы	9 кл	ИТОГ
Родной язык .литература	Чтение и развитие речи	3	3
	Письмо и развитие речи	4	4
Математика	Математика	3	3
	Геометрия	1	1
Природа	Биология	2	2
	География	2	2
Обществознание	История Отечества	2	2
	Обществознание	1	1
Искусство	Физкультура	2	2
<b>II.Трудовая подготовка</b>	Профессионально-трудовое обучение	11	11
	Трудовая практика (в днях)	20	20
<b>III.Коррекционная подготовка</b>			
а) коррекционные курсы	Социально- бытовая ориентировка	2	2
<b>Итого: (обязательная нагрузка)</b>		33	33
<b>Всего: ( максимальная нагрузка)</b>		33	33

- Трудовая практика (в днях) проводится в 9 классе, в течении учебного года по 1 часу в неделю.
- Часы, предусмотренные школьным компонентом и факультативными занятиями, дополняют образовательные области по усмотрению учреждения

Зам. директора по учебной работе

Э.В.Чистова